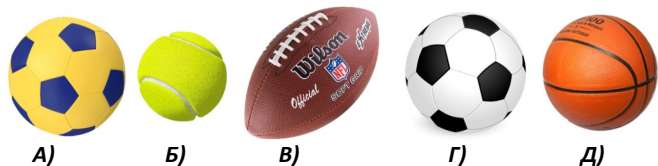


23. В который раз проходил международный Рождественский турнир любителей хоккея на приз Президента Беларуси в январе 2020 года?

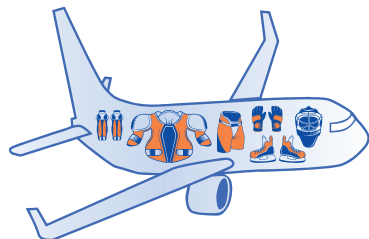
- А) 16. Б) 10. В) 5. Г) 1. Д) 11.

24. Найди мяч для баскетболиста.

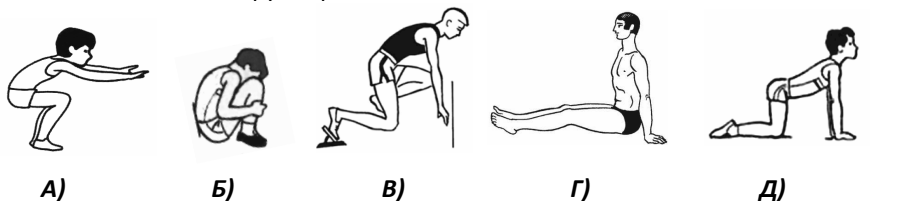


25. Команда по какому виду спорта со всей амуницией летит в самолёте на чемпионат мира?

- А) по фигурному катанию.
Б) по конькобежному спорту.
В) по хоккею. Г) по кёрлингу. Д) по бобслею.

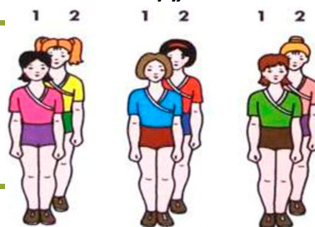


26. Укажите положение группировки.



27. Какую команду выполнили дети?

- А) в две колонны становись! Б) в шеренгу по два становись! В) в колонну по два становись! Г) в три шеренги становись! Д) в две шеренги становись!



28. Шеренга – строй, при котором учащиеся стоят один возле другого на одной линии. Расстояние между учащимися называется ...
А) интервалом. Б) глубиной. В) дистанцией. Г) шириной. Д) размером.

29. Какой из названных видов спорта включён в программу Олимпийских игр?
А) гиревой спорт. Б) кёрлинг. В) армрестлинг. Г) альпинизм. Д) боулинг.

30. Какой из названных видов спорта не включён в программу Олимпийских игр?
А) кёрлинг. Б) хоккей. В) бокс. Г) велоспорт. Д) гиревой спорт.



Игра-конкурс по физической культуре и спорту «Олимпионок-2020»

Четверг, 21 мая 2020 г.

- продолжительность работы над заданием 1 час 15 минут;
- на каждый вопрос имеется только один правильный ответ;
- на старте участник получает авансом 30 баллов;
- каждый правильный ответ оценивается тремя, четырьмя или пятью баллами; количество баллов, которые набирает участник, отвечая на вопрос правильно, определяется сложностью вопроса; сложность вопроса определяется по количеству участников, правильно ответивших на него; 10 наиболее лёгких вопросов оцениваются по 3 балла, 10 наиболее трудных вопросов – по 5 баллов, остальные 10 вопросов – по 4 балла;
- за неправильный ответ вычитается четверть баллов, предусмотренных за данный вопрос;
- за вопрос, оставшийся без ответа, баллы не прибавляются и не вычитаются;
- максимальное количество баллов, в которое оценивается задание конкурса, – 150;
- объём и содержание задания не предполагают его полного выполнения; в задании допускаются вопросы, не входящие в программу обучения;
- пользоваться учебниками, конспектами, калькуляторами и электронными средствами запрещается;
- самостоятельная и честная работа над заданием – главное требование организаторов к участникам конкурса;
- после окончания конкурса листок с заданием и черновик участник забирает с собой и хранит их до подведения окончательных итогов;
- результаты участников размещаются на сайте <https://www.bakonkurs.by/> через 1–2 месяца после проведения конкурса.

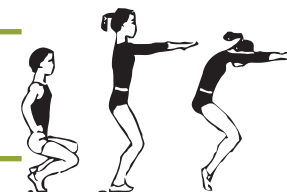
Задание для учащихся 3-4 классов

1. На уроках физической культуры и здоровья в школе не изучают ...
А) гимнастику. Б) лёгкую атлетику. В) плавание. Г) единоборства. Д) лыжные гонки.

2. К какому виду спорта относятся все эти действия: прыжки, бег, метание, ходьба?
А) к лыжным гонкам. Б) к спортивным играм. В) к гимнастике.
Г) к лёгкой атлетике. Д) к многоборью.

3. Какого цвета карточка означает предупреждение в футболе?
А) красная. Б) белая. В) красно-белая.
Г) жёлтая. Д) чёрная.

4. Такое положение занимающихся на согнутых ногах в гимнастике называется ...
А) сед. Б) присед. В) упор. Г) стойка. Д) вис.



5. С какого расстояния пробиваются «пенальти» в футболе?
А) 9 м. Б) 11 м. В) 10 м. Г) 12 м. Д) 6 м.

6. Какой способ перемещения использует лыжник для подъёма в гору?
А) «плугом». Б) «лесенкой». В) ступающим шагом.
Г) одновременным бесшажным ходом. Д) скользящим шагом.



Организатор игры-конкурса «Олимпионок» в Республике Беларусь –
Общественное объединение «Белорусская ассоциация «Конкурс»

220045, г. Минск, ул. Яна Чечота, 16 тел. (017) 375-66-17, 375-36-23
e-mail: info@bakonkurs.by <https://www.bakonkurs.by/> <https://конкурс.бел/>

7. В песне М. Магомаева на слова и музыку А. Пахмутовой и Н. Добронравова «Герои спорта» есть слова – Мы хотим всем ... наши звонкие дать имена! Вставьте пропущенное.

А) победам. **Б)** командам. **В)** героям. **Г)** рекордам. **Д)** медалям.

8. Очередные летние Олимпийские игры-2020 перенесены на

А) 2025 г. **Б)** 2021 г. **В)** 2022 г. **Г)** 2027 г. **Д)** 2023 г.

9. Какая страна готовится принять очередные летние Олимпийские игры?

А) Беларусь. **Б)** Россия. **В)** США. **Г)** Япония. **Д)** Китай.

10. В Беларуси ежегодно проходит международный турнир на призы Президента Республики Беларусь по

А) биатлону. **Б)** хоккею. **В)** шашкам. **Г)** футболу. **Д)** дзюдо.

11. По какому сигналу начинались Античные Игры?

А) по свистку. **Б)** по звону колоколов. **В)** по выстрелу стартового пистолета.
Г) по звонку. **Д)** по сигналу трубы.

12. Подготовка атлетов перед Играми в Древней Греции проводилась в специальном помещении, которое называлось

А) гимнасий. **Б)** стадион. **В)** ипподром. **Г)** амфитеатр. **Д)** корт.

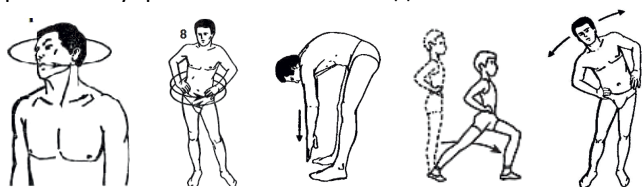
13. Участниками на древних Играх могли стать только

А) свободные мужчины, не рабы. **Б)** свободные мужчины, греки по происхождению.
В) мужчины любой национальности. **Г)** мужчины и женщины, греки по происхождению.
Д) свободные мужчины и женщины, не рабы.

14. На первых известных нам Играх, состоявшихся в 776 г. до н. э., атлеты состязались в беге на дистанции, равной

А) одному стадию. **Б)** двойной длине стадиона. **В)** 200 м.
Г) во время тех Игр атлеты состязались в кулачных боях, а не в беге.
Д) три раза по 200 м.

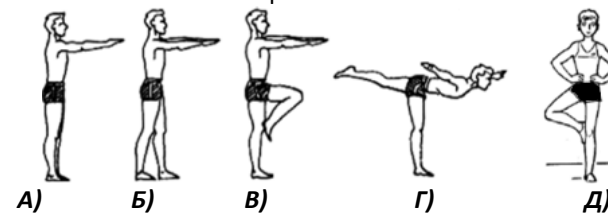
15. Назови правильно упражнения в той последовательности как на картинке.



1. Выпады; 2. Наклоны туловища в стороны; 3. Круговые движения головой;
4. Вращение тазобедренным суставом; 5. Наклоны к полу.

А) 3, 4, 5, 2, 1. **Б)** 3, 5, 2, 4, 1. **В)** 3, 4, 5, 1, 2. **Г)** 1, 2, 3, 4, 5. **Д)** 5, 3, 1, 4, 2.

16. Какое положение называется «фламинго»?



17. Сколько и какие команды даются для бега с низкого старта (на короткие дистанции)?

А) две команды – «Становись!». «Марш!».
Б) три команды – «На старт!». «Внимание!». «Марш!».
В) две команды – «На старт!». «Марш!».
Г) две команды – «Внимание!». «Марш!».
Д) одна команда – «Марш!».

18. Закаливающие процедуры следует начинать с обливания

А) горячей водой. **Б)** тёплой водой. **В)** холодной водой.
Г) прохладной водой. **Д)** водой, имеющей температуру тела.

19. Что нужно делать сразу при ушибе?

А) приложить холод. **Б)** намазать ушибленное место мазью. **В)** укутать теплом.
Г) перевязать ушибленное место бинтом. **Д)** намазать ушибленное место йодом.

20. Отгадай загадки.

1. Железный дом, Ни оконца в нём, Круглые стены, Дугою крыша.	Только не карандашами, А блестящими
2. Тучек нет на горизонте, Но раскрылся в небе зонтик.	4. Тащили их на горку, Чтоб устроить гонку.
3. Каждый вечер я иду Рисовать круги на льду.	5. Очень быстрых два коня По снегам несут меня — Через луг к березке, Тянут две полоски.

А) гиря; парашют; коньки; санки; лыжи. **Б)** каток; парашют; клюшка; лыжи; санки.
В) стадион; парашют; санки; лыжи; коньки. **Г)** гиря; парашют; клюшка; коньки; лыжи.
Д) манеж; одуванчик; коники; лыжи; сани.

21. И в тайге, и в океане
Он отыщет путь любой. Умещается в кармане,
А ведёт нас за собой.

А) топограф. **Б)** телефон. **В)** барометр.
Г) компас. **Д)** термометр.

22. Это облако из слов о каком виде спорта?

А) пулевая стрельба. **Б)** стрельба из лука. **В)** лыжные гонки.
Г) стрельба из арбалета. **Д)** биатлон.

